



Bonsai
Spolek přátel asijských bojových umění

Vás zvou na :

SEMINÁŘ

K a r a t e

Instruktor :

Sensei Jan Ackermann Gyuris

6. Dan, prezident Shorin-ryu Shubukan Uema karatedó dójo ČR

Místo konání :

tělocvična ZŠ v Zásadě

Datum konání :

sobota 3.listopadu 2018

Obsah výuky :

základy karate

Program :

09.30 -10.00 registrace účastníků

10.00 začátek semináře

10.05 -12.00 I. blok cvičení

12.00 – 14.00 oběd

14.00 – 16.00 II. blok cvičení

16.00 – 16.55 III blok cvičení

17.00 ukončení semináře

Materiálové vybavení : kimono nebo oděv na cvičení ,
chuť příjemně strávit sobotní den

Informace, organizační zajištění : Miroslav Dušek , tel.724907281

email:miroslav4@email.cz